

In 2014 ben ik door TNO gevraagd mee te werken aan een onderzoek genaamd [Diabetes type 2 project P4](#).

TNO heeft een nieuwe aanpak ontwikkeld om te bepalen welke behandeling het beste zal werken bij net gediagnosticeerde verhoogde glucosewaarden. Uit een bloedtest kan naar voren komen wat bij die betreffende deelnemer de oorzaak is van de verhoogde glucosewaarden;

- spieren die niet zo goed in staat zijn om suiker te verwerken
- de lever die niet goed in staat is om suiker te verwerken.
- het (over)gewicht de cellen ongevoeliger maakt voor insuline
- de alvleesklier te weinig insuline aanmaakt
- een combinatie van bovenstaande oorzaken

Afhankelijk van de bloedsuikerslagen wordt bepaald of u geschikt bent in te stromen in het onderzoek en zal het advies zijn om met behulp van mij 13 weken een dieettraject in te gaan of onder begeleiding van [fysiotherapiepraktijk Veenendaal](#) een beweegtraject van 13 weken in te gaan. Een combinatie van beiden is ook mogelijk.

Alle huisartsen in Hillegom werken mee, zodra er verhoogde glucosewaarden gediagnosticeerd worden kan u het voorstel krijgen in te stromen in het TNO –p4- onderzoek. Praktijkondersteuners Ellen Witteman en Marijke van Noort zorgen zij voor verwijzing naar onze praktijk voor het dieettraject en naar de fysiotherapiepraktijk voor het beweegtraject.

De resultaten van dit wetenschappelijke onderzoek zullen bijdragen aan het doel om de behandeling van diabetes type 2 aan te passen aan de persoonlijke behoefte van de patiënt, zodat de ziekte effectiever kan worden aangepakt.